

INSTRUCCIONES PARA EL TERCER TRIMESTRE BACHILLERATO

Hola a todos, comenzamos nuevo trimestre. Espero que estéis todos bien.

Os voy a comentar cómo vamos a trabajar.

1. Tenéis que presentar dos entrenamientos semanales de aproximadamente 30 min cada uno. Uno de ellos os lo propongo yo (en classroom y en el blog de Educación Física, en la página web del instituto), este es obligatorio, el otro os lo dejo a vuestra elección y es voluntario para sacar mejor nota. Podéis hacer alguno de los que están en el blog, creado por vosotros o buscado en internet. Tenéis que subirlo a YouTube oculto y enviarme el enlace en classroom.

Los entrenamientos los podéis presentar hasta el viernes de cada semana a las 15.00. Después de esta fecha y hora no aceptaré ninguno.

2. También os voy a pasar teoría de fútbol y baloncesto, que eran los dos deportes que nos quedaban por ver. Haremos una prueba teórica de cada uno de ellos. Iros mirando la teoría poco a poco.

4. Tenéis una hora asignada de Educación Física en la cual yo estaré conectada a vuestro classroom y en la que quiero que os conectéis como punto de encuentro del grupo.

Muchas gracias a todos y mucho ánimo!

<https://edfisica.institutomediterraneo.es/tag/gema-caballero>